

2025年学校見学会

7月 28日 (月)、29日 (火)、30日 (水)
7月 31日 (木)、8月 1日 (金)

※各日4回実施します。

第1回 10:00~ 第2回 11:00~
第3回 14:00~ 第4回 15:00~

2025年学校説明会

第1回
10月 25日 (土) 14:30~15:30

第2回
11月 22日 (土) 14:30~15:30
時間は変更となる可能性があります。

2025年個別相談会

12月 13日 (土)
時間等詳細は本校Webサイトにてお知らせします。

2025年授業公開 9:40~12:30

5月10日 (土)、6月 7日 (土)
9月20日 (土)、10月 4日 (土)
11月 8日 (土)

- 詳細は本校Webサイトにてお知らせします。
- 学校見学会、学校説明会、授業公開に参加ご希望の方は本校Webサイトから電子申請 (Web申請) にてお申込み下さい。
- ご来校の際には上履きをご持参下さい。



沿革



当校上空からの様子

- 1949年 (S24) 定時制課程・普通科の東京都北多摩郡昭和町立昭和高等学校創立
- 1951年 (S26) 全日制課程・普通科を設置
- 1953年 (S28) 都へ移管するに伴い、東京都立昭和高等学校と改称
- 1954年 (S29) 校章制定
- 1956年 (S31) 校歌制定
- 1967年 (S42) 白馬寮落成竣工
- 1998年 (H10) 創立50周年記念式典挙行
- 2011年 (H23) 老朽化のため白馬寮売却
- 2014年 (H26) 新校舎落成 (8月)
- 2015年 (H27) 体育館落成 (3月)・グラウンド完成 (12月)
- 2018年 (H30) 創立70周年記念式典挙行



標準服

※女子のスラックスも選択可能です。

アクセス



東中神駅より徒歩4分 西立川駅より徒歩9分



〒196-0033 東京都昭島市東町2-3-21

電話: 042-541-0222

FAX: 042-546-0150

URL: <https://www.metro.ed.jp/showa-h/>



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。



昭和

「進学指導推進校」

「GE-NET EE 指定校」

「海外学校間交流推進校」



二兎を追い 二兎を得る 自治・自律の精神

東京都立昭和高等学校

2026 SCHOOL GUIDE

二兎を追う者のみが二兎を得る



自習室

多目的室

図書室

進路情報コーナー

▲体育館

職員室▶

ロッカー

教室▶

白馬ラウンジ



図書室



自習室

生徒と職員が
有機的につながる
空間レイアウト



進路情報コーナー



多目的室

教育理念

「生徒一人ひとりの夢や希望を大切にし、能力や適性を最大限伸ばし、自己実現を組織的に図る学校」

本校は、教育目標に「自他の人権を重んじ、自律の精神に充ち、『求める心』『正しい心』『明るい心』をもった人間の育成」を掲げています。開校以来 76 年の歴史の中で培われてきた『自治・自律の精神』の良き校風を継承しつつ、不易と流行を見極め、社会の変化や今日的課題にも敏感かつ適切に対応する教育活動を展開し、生徒一人ひとりの夢や希望を大切にし、能力や適性を最大限伸ばし、自己実現が図られるように、以下の5項目を柱とした「生徒のための学校」を目指しています。

- (1) 生徒の実態に応じた指導で確かな学力を身に付け、希望の進路を実現できる学校
- (2) 自他の人権を尊重し、礼儀、思いやりと規範意識を育成することができる学校
- (3) 自ら学び、考え、正しく判断し、行動する力を育むことができる学校
- (4) 生徒一人ひとりが個性と能力を伸ばし伸ばしと発揮し、帰属意識と誇りのもてる学校
- (5) 民主国家及び社会の有為な形成者を育成することができる学校

昭和の特色

進学指導推進校

令和5年度から多摩地域の二一ズ、過去の進学実績、進学指導に対する取り組み状況等が認められ東京都教育委員会から指定を受けました。進学実績が高い都立高校を目指す中学生に信頼され目標とされる学校となるべく、国公立大学や難関私立大学への進学実績をより一層向上させることをミッションとした教育活動を展開しています。

GE-NET EE 指定校

本校は、令和7年度から Tokyo Metropolitan Global Education Network School for English Education (GE-NET EE) に指定されました。GE-NET EE の目的は、生徒がグローバルな視点を持ち、国際社会で活躍できる英語力を身につけることです。令和4年度から英語教育研究推進校として指定されていた本校では、引き続き生徒の実践的な英語力向上を目指し、特に「聞く」「話す」能力の強化に力を入れています。オンライン英会話や外部検定試験の活用、英語の多読教材の導入などによる英語教育を推進しています。さらに、外国人講師 (JET) 2 名を配置し、授業だけでなく学校生活全般において日常的に英語に触れる機会を提供しています。

海外学校間交流推進校

海外での多様な経験を通し、国際理解を深めることを目的に、令和6年度に東京都教育委員会より再度指定を受けました。本年度は、1、2年生の希望者が、夏休みにオーストラリア・ゴールドコーストの現地校において約10日間の研修を受けます (令和8年度については変更の可能性があります)。

グランドデザイン

昭高生の将来像



予測困難な
時代に
生き抜く、
人間力の育成

「勁」=ぴんと張りつめてつよい。力がつよい

基礎的な知識・技能の習得による確かな学力

興味・関心を高め、主体的に学ぶ力

自治・自律の学び

昭和で育成する
資質・能力

協働的実践力

未来を切り拓く力

情報活用力と発信力・表現力

コミュニケーション能力・協働力

創造力

俯瞰力・寛容力

「社会人基礎力※」の醸成

※前に踏み出す力、考え抜く力、チームで働く力

学校長あいさつ

校長 清水 大介

本校は、全日制課程としては今年 75 年目を迎える歴史と伝統のある学校であり、2万人を超える卒業生は様々な分野で活躍しています。本年度、東京都教育委員会からは、「進学指導推進校」、「GE-NET EE」及び「海外学校間交流推進校」の指定を受け、確かな学力の定着と進路実現に向けた計画的なキャリア教育を推進するとともに、「二兎を追い、二兎を得る」を目標として関東大会・全国大会に出場する部活動も数多くみられます。中学生の皆さん、このような本校で、私たちとともに充実した3年間の高校生活を過ごしてみませんか。



学習 総合的に均衡のとれた 確かな学力を育む！

昭和の教育課程のねらい

- 1 本校では、国公立大学受験に対応したカリキュラムを設定し、基礎・基本を重視した質の高い授業を目指しています。
- 2 幅広い分野を必修科目で学習し、2年生からは段階的な選択科目を設定しています。
- 3 3年生では、細分化された選択科目を用意し、進路実現を目指した授業を行います。
- 4 隔週相当で年間17回の土曜授業を実施しています。
- 5 数学・英語・体育などで習熟度別授業や少人数制学習を実施しています。

生物の授業

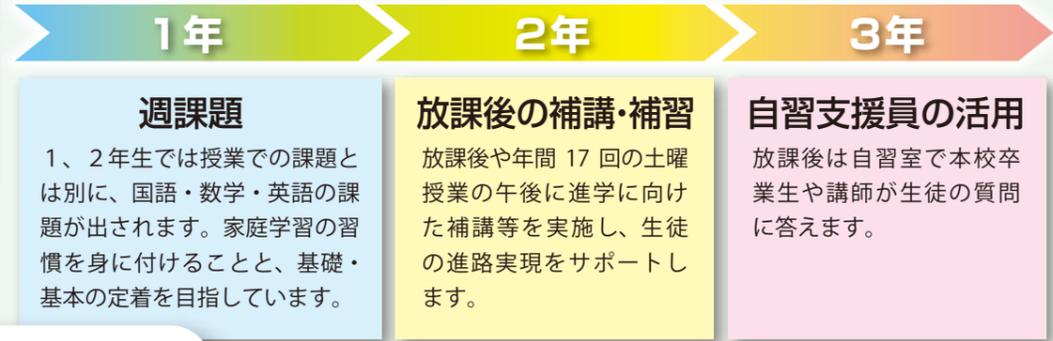


書道の授業



進学をみすえた昭和での学び

基礎・基本の定着をはかる「週課題」や学習進度に合わせた「夏期・冬期講習」・「自習支援員の活用」を通し、幅広い分野に対応する学びの機会を提供します。



体育の授業



令和8年度入学生（76期生）教育課程表

時間(週)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
1年生	現代の国語	言語文化	地理総合	歴史総合	数学Ⅰ	数学Ⅱ	数学A	生物基礎	物理基礎	体育	保健	◆芸術Ⅰ	英語コミュニケーションⅠ	論理・表現Ⅰ	情報Ⅰ	総合的な探究	H	R															
2年生	文学国語	古典探究	地理探究 日本史探究 世界史探究	公共	数学Ⅱ	数学B	数学Cα	化学基礎	古典精読 物理総合 生物総合	体育	保健	英語コミュニケーションⅡ	論理・表現Ⅱ	家庭基礎	総合的な探究	H	R																
3年生	文学国語	国語演習	体育	英語コミュニケーションⅢ	論理・表現Ⅲ	必修選択Ⅰ	必修選択Ⅱ	必修選択Ⅲ	必修選択Ⅳ	自由選択Ⅰ	自由選択Ⅱ	総合的な探究	H	R																			

◆芸術Ⅰは、音楽Ⅰ・美術Ⅰ・書道Ⅰより1科目選択。「人間と社会」は、1年「総合的な探究の時間」で代替。

3年 選択科目 (予定)	古典α・β・γ	地理演習	発展日本史	発展世界史	政治・経済	数学ⅠA演習	数学ⅡBC演習	数学C	数学Ⅲ	数学演習	物理	化学	生物	物理基礎演習	化学基礎演習	生物基礎演習	総合英語(標準・発展)	音楽Ⅱ	音楽Ⅲ	美術Ⅱ	書道Ⅱ	保育系音楽	素描	実用書道	アート&デザイン	音楽演習	情報Ⅱ	フードデザイン	保育基礎
--------------------	---------	------	-------	-------	-------	--------	---------	-----	-----	------	----	----	----	--------	--------	--------	-------------	-----	-----	-----	-----	-------	----	------	----------	------	-----	---------	------

英語の授業



「発信力を含めた総合的な 英語力」を高める取組み

令和7年度より「GE-NET EE 指定校」に指定され、2名配置されている外国人講師と共に昭和独自の英語教育を展開しています。

Speaking

- 教科書の内容を自分の言葉（英語）に直して発表したり、互いに即興の質問をしたりすることで英語によるコミュニケーション能力を育む。
- ペアやグループに分かれ、好きな映画のプレゼンテーションなどを行い、英語で相手に伝える力を身に付ける。

Listening

- リピーティング、オーバーラッピング、シャドーイングなどのトレーニングを多く取り入れて、英文を音声で理解できる力を身に付ける。
- 本物の英語に触れるため、海外のニュースソースをリスニングするとともに、ニュースのテーマに関する話し合いを行う。例：「マイクロプラスチック」「進化と倫理」など

情報の授業



在校生の声

～昭和高校のここが自慢～

学習意欲が高い

授業の内容を前もって予習しておく生徒が多い。学校に着くと7割くらいの方がペンを動かして勉強している。チャイムが鳴る前に生徒が全員集合（着席）して、スムーズに授業が始まる。

いい先生がたくさんいる

授業を面白く興味がわくような工夫をしてくれる先生がたくさんいる。授業内容に関わる質問をしたら、求めている答えの10倍くらい教えてくれる先生が多い。

校舎の構造がいい

木材を基調としていて温かみがある。1/f揺らぎの効果でリラックスできる。

駅から近い立地

最寄り駅が近いので、気候や天候が悪い時も登校しやすい。

自由度が高い

生徒主体の校風。部活や行事も基本的に生徒が仕切る。

施設・設備の充実

白馬ラウンジ、自習室、図書室で自由に自習できる。白馬ラウンジの椅子が最高！職員室が近くて質問に行きやすい。

生徒の人柄が良い

悪口や噂話をあまり聞かない。クラス内でもグループを問わず仲良く話している。

私服登校ができる

標準服があるので、私服のコーディネートを考えるのが面倒なときも大丈夫。

部活が充実している

今までやってきたこと、新しくやりたいことにチャレンジできる環境が整っている。

進路

より高い進路実現をサポートします！

「好きなこと」をとことん探し求める

「何を学ぶための進学か」を重視し、近隣国公立・私立大学だけでなく、全国の国公立大学を視野に入れた進路指導を展開しています。

探す

大学キャンパス訪問 国公立大学説明会 など

進路スタートガイダンス（全学年）、校外探究学習（1・2年）、6月国公立大学キャンパス訪問（2年）など、各学年1学期に行う進路行事を通して自分の進路について考え、探す機会を設けています。



体験する

大学模擬授業 大学合格体験報告会 など

2年生を中心に、7月の大学模擬授業（2年）、9月の大学入試・入学説明会（3年）の体験を通し、自分が探してきた進路の方向性を実感することで、進路決定のサポートをしていきます。



目指す

3年間を通した全国模試 夏期・冬期講習 など

年間を通して実施される模試、講習、放課後自習サポーターの配置や校内予備校などを通して、自分が目指す進路先に向けた学習サポート体制を充実させていきます。また探究発表会を通して総合的な学力をつけていきます。

夏期・冬期講習

授業内容の復習や大学受験に向けた発展的な内容を扱う講座などを約100講座設置。長期休業を有意義に過ごしたい生徒や3年間を通して高いレベルにチャレンジしたい生徒を応援します。

総合的な探究の時間

大学・企業・本校OB・OGとの連携

複数の全国国公立大学や企業と連携しながら進路探究やグループ探究活動を実施。
社会に出てから必要とされる力の育成や多岐にわたる生徒の進路希望に応える座談会等も実施

協力大学：京都大学・東北大学ほか全国の国公立大学

協力企業：日鉄ソリューションズ株式会社、栗田工業株式会社ほか

赤本コーナー



進路情報コーナー



白馬ラウンジ



進路実現をサポートする環境

昭和には、教室、職員室、進路情報コーナー、自習室、図書室をつなぐ「白馬ラウンジ」という特色ある施設があります。自習や進路相談など「白馬ラウンジ」を中心に人と情報が有機的につながりあう環境で、進路実現を目指すことができます。

進路実績

(合格者延数)

国公立大学	2024	2023	2022
東北大		1	1
埼玉大	2	1	1
横浜国立大	1	3	2
山梨大		4	1
信州大	2		2
筑波大		1	3
電気通信大	2	2	
東京外国語大	2	3	1
東京学芸大	7	7	5
東京藝術大			1
東京科学大	2	1	3
東京農工大	4	3	6
東京海洋大			1
一橋大		1	
横浜市立大		1	1
東京都立大	22	13	11
その他	18	14	9
国公立合計	62	55	48

高い進路決定率

89%の卒業生が現役で大学に進学

私立大学	2024	2023	2022
早稲田大	21	17	15
慶応義塾大	5	6	2
上智大	7	14	3
東京理科大	1	3	6
明治大	59	48	44
青山学院大	16	11	18
立教大	25	15	16
中央大	50	73	56
法政大	74	79	78
学習院大	15	6	11
成蹊大	42	33	47
成城大	15	13	10
明治学院大	10	4	6
國學院大	28	27	12
武蔵大	16	13	11
日本大	52	46	77
東洋大	84	76	52
駒澤大	41	41	28

私立大学	2024	2023	2022
専修大	45	37	25
工学院大	32	13	29
芝浦工業大	14	11	9
東京電機大	10	9	10
東京都市大	12	20	17
その他	336	353	469
私立合計	1010	968	1051

2024年度卒業生の進路状況

■ 四年制大学	280人
■ 短期大学	0人
■ 専門学校	6人
■ 進学準備	25人
■ 就職	2人
■ その他	0人
合計	313人

合格体験記

(早稲田大学 Fさん)

受験を終えた今、私がこれから高校生活をおくる皆さんに伝えておきたいことを書こうと思います。まず、高校一年生のうちからしっかりと勉強する習慣を身につけてください。テスト期間だけでも全力で取り組むことができれば、大学の受験勉強も乗り切ることができます。また、全教科の勉強を頑張ることによって将来の大学へ進学したいかを考える際、選択肢が増えます。今やりたいことがなくても、将来やりたいことができたとき、あきらめることなく夢を追うことができます。他にも、受験勉強に取り組み始める時期が早ければ早いほど、受験できる大学の数も増えていきます。私は志望大学を確定させるのが遅いほうでしたが、積み重ねた勉強のおかげで三年生に進級してからでも早稲田大学を目指すことができました。高校を卒業してからも勉強は必要になってくるため、勉強習慣はきちんと身につけておくことが大切だと思います。

次に、学校行事には全力で取り組んでください。卒業した今、学校での思い出を振り返ると大体の思い出は行事に直結します。特に私の中で色濃く残っている思い出は、高校三年生での昭高祭です。三年生は、みんな夏休みは受験勉強に追われながらも息抜きで行事の準備を行っているのです。全力で楽しもうとクラス一丸となって取り組みます。ぜひその波に乗ってください。文化祭準備期間はきっと受験勉強で手一杯と感じます。しかし、三年生の文化祭が一番楽しいです。全力で取り組まなければ絶対に後悔します。三年生の学校行事を楽しむためにも、早め早めに受験勉強に取り組んでください。

最後に、昭和高校は学ぶための施設やサポートが充実しています。私が受験期を乗り越えられたのも、先生方が進路相談に真摯に向き合ってくれて下さり、そして勉強面での質問に丁寧に答えてくださったおかげです。昭和高校に進学していなければ、ここまで自分を成長させることはできなかったと思います。ぜひ昭和高校に進学してください。新高校一年生の明るい未来を心からお祈りしています。

(東京科学大学 Tさん)

昭和高校への進学を考えてくださっている皆さん、こんにちは。私からはこの場をお借りして昭和高校の魅力と高校生活に向けたアドバイスをお伝えしたいと思います。

昭和高校の大きな魅力は、生徒の意欲の高さだと私は考えます。学校行事では積極的に参加する生徒が多く、文化祭の準備をしに夏休み中も朝早くから学校に来る姿や、球技大会の際に近くの体育館を借りて自主練習をする姿も見られました。このような行事に対する意欲の高さは、学習面にも発揮されていたと感じます。特に受験を意識しだした2年の3学期ごろからは自習室や白馬ラウンジでは空いている席を探すのが難しいほど多くの生徒が朝や放課後に自習をしていました。また、授業後の教室や職員室前などには先生に質問をする姿が多く見られました。そして、昭和高校にはこの生徒の意欲の高さにお昼休憩や放課後の時間を削ってまで応えてくださる先生方がいます。勉強も行事や部活動も全力で頑張りたい人、また私もそうですが1人だとだらけてしまうけれど周りに頑張っている人がいると自分も頑張れるという人も昭和高校はおすすめです。

次に、高校生活で皆さんに意識してほしいことは時間の使い方です。高校3年間はあっという間に過ぎていきます。とても楽しく、とても成長できる3年間でもあります。勉強や部活動、趣味、友達との会話など本当に自分がしたいことをよく考え、貴重なこの時間を有意義に使い、後悔の無いよう充実した日々を過ごしてほしいです。また、授業の時間を有効活用することをお勧めします。私は授業に真剣に取り組むことはもちろん、先生が出席をつけている時間、問題を早く解き終わって暇な時間などに学習したことを思い出したり、問題を数問解いたりして授業中に理解を深め、復習にかかる時間を減らすよう工夫していました。

私は入学当初は大学進学などへの不安でいっぱいでしたが、卒業した今、昭和高校に来てよかったと心から思っています。皆さんが昭和高校で楽しく充実した高校生活を送れることを願っています。

年間行事

昭和の行事は人や社会との「つながり」を築く力を育みます！



始業式
入学式
対面式
部活動紹介
定期健康診断
避難訓練①

4

生徒総会
中間考査
芸術鑑賞教室
(3学年)
白馬移動教室
(1学年)
校外学習
(2学年)

5

昭高祭
(体育祭)

6

期末考査
セーフティ教室
終業式
部活動合宿
学校見学会

7

学校見学会
部活動合宿
始業式
防災講話
避難訓練②

8

昭高祭
(文化祭)
地域防災

9

白馬移動教室 (1年)

例年、5月に長野県白馬に2泊3日の行程で実施しています。クラスごとに宿を借り切り、共同生活を行います。八方尾根の登山等の体験を通して、クラスメイトとのかけがえのない絆をつむいでいきます。



人と関わる力の育成

修学旅行 (2年)

平和教育と防災教育をテーマに3泊4日の行程で実施しています。歴史や文化、自然に触れるアクティビティを通し、普段は得ることができない体験をすることができます。



社会的な課題に対する視点の醸成

多様な個性を肯定する人権感覚の獲得

昭高祭 (全学年)

6月と9月に行われる昭和の一大イベントです。文化祭では展示発表や演劇、体育祭では各種競技や応援団でそれぞれの生徒が得意分野で活躍します。



同じ目標に向けて努力する経験

合唱祭 (1・2年)

2月に外部のホールを借りて行われる、一年を締めくくる行事です。それぞれのクラスが一年間の思い出と共にアカペラで素晴らしいハーモニーを奏でます。



中間考査

10

修学旅行
(2学年)
校外学習
(1学年)
避難訓練③

11

期末考査
薬物乱用防止教室
終業式

12

始業式
大学入学共通テスト
入学者選抜
(推薦)

1

合唱祭
入学者選抜
(学力検査)

2

学年末考査
(1・2学年)
卒業式
避難訓練④
球技大会
(1・2学年)
修了式

3

部活動紹介

関東・全国を目指す青春を
昭和で！



硬式野球部

東京都秋季大会2年連続ベスト16
昭島から神宮へ、神宮から甲子園へ



茶道部

文化祭販売部門への参加
昭島市青少年フェスティバル参加



水泳部

東京都高等学校春期水泳競技大会出場
東京都高等学校選手権水泳競技大会出場



男子ソフトテニス部

国公立大会団体3位
多摩地区大会団体5位



女子ソフトテニス部

国公立大会団体3位
関東大会個人ベスト32、多摩地区大会団体3位



男子硬式テニス部

東京都高等学校テニス選手権大会個人4回戦進出
インターハイ予選出場(個人・団体)



ストリートダンス部

第15回日本高校ダンス部選手権 夏の大会・秋のweb戦参加
文化祭・クリスマス公演などの自主公演を積極的に行っています



華道部

小原流学生いけばな
講師をお招きして稽古しています。



吹奏楽部

第64回東京都高等学校吹奏楽コンクールA組銀賞・B組銀賞
第48回東京都アンサンブルコンテスト金賞



男子バレーボール部

関東大会予選・全日本一次予選 ベスト40
夏季・冬季都立大会 ベスト32



ダンス部

ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2024 関東予選大会 Cheer Dance 部門5位
USA School & College Nationals 2025(全国大会) Spirit leading 部門 1位



放送部

NHK杯全国高校放送コンテスト・アナウンス部門2年連続出場(R6年度全国入選)
校内放送機器操作・お昼の放送・体育祭実況等



女子バスケットボール部

令和6年度 新人大大会4回戦進出
令和7年度 目標 5回戦進出 ベスト32シード



合唱部

地区大会出場、定期演奏会、ミニコンサート



卓球部

関東大会予選出場(団体・シングルス)
インターハイ予選出場(団体・シングルス)



山岳部

R7年度インターハイ出場、関東大会・都大会出場
月例山行、夏合宿、秋合宿



陸上競技部

都大会 個人・リレー多種目出場
全国高校駅伝都予選会男子18位 女子16位



演劇部

R6年度都大会で団体賞(大会3位相当)受賞、短編大会最優秀賞受賞
関東高校演劇サマーフェスティバル 東京都代表として出場



女子バレーボール部

2023年度 インターハイ予選・新人大大会 ベスト64
2024年度 春季大会・新人大大会 ベスト64



女子硬式テニス部

インターハイ予選4回戦進出(個人)
都立対抗戦5回戦進出(個人)



写真部

中央大会(夏・秋)最優秀賞受賞
関東大会出場 第43回全国大会出場



剣道部

東京都国公立大会女子団体 敢闘賞(ベスト8)
東京都新人大大会女子 ベスト16



サッカー部

インターハイ支部予選突破、都大会出場
ユースリーグ出場



弓道部

全国大会出場(男子個人)
関東大会出場(男子個人)(女子個人)



バドミントン部

(男子)インハイ個人ダブルス4回戦進出国立大会団体戦決勝T進出
(女子)春季ブロック大会 西東京II部3位



男子バスケットボール部

R6 新人戦支部大会ベスト4
R6 新人戦本大会都ベスト32



漫画文芸部

年数回部誌を発行
文芸部門は全国規模のコンクールに多数入賞



美術部

文化祭作品展示、文化祭ポスター作成
都高文連美術・工芸部門主催「中央展」出品



軽音楽部

立川 BABEL High School 優勝

